



Sonja Boldys

Initiatorin der Selbst-Hilfe-Gruppe
„Herz-Helfer“
Mitglied der Herzstiftung
whitesonja1409@yahoo.com
Tel.: 02102-154747

**Möchten Sie mit anderen Menschen
zusammenkommen?
Sind Sie neugierig und motiviert?
Reden Sie nur oder möchten Sie jetzt
handeln?
Wollen Sie sich und andern helfen?**

**Nur du allein kannst es,
aber du kannst es NICHT allein!**



IMPRESSUM

Augusta-Krankenhaus
Amalienstraße 9
40472 Düsseldorf
www.augusta-duesseldorf.de

Geschäftsführung
Ulrike Hoberg, Julia Disselborg

Das Augusta-Krankenhaus ist eine Einrichtung im
VKKD | Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf
und Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-
Heine-Universität Düsseldorf.
www.vkkd-kliniken.de

 @wirsindvkkd

 www.linkedin.com/company/vkkd

 @vkkd.kliniken.karriere

10/2024 | Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Fotos: Frank Elschner, VKKD, adobestocke.de



**Selbst-Hilfe-Gruppe (SHG)
„Herz-Helfer!“**

Für Menschen unterschiedlicher
Altersgruppen mit Herzschrittmacher oder
Defibrillator



HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Patientin, lieber Patient,

Bekommt Ihr Herz Unterstützung durch einen Herzschrittmacher oder Defibrillator?
Wenn ja, haben Sie die Chance bei unseren Treffen im Augusta-Krankenhaus in Düsseldorf/Oberrath mit anderen Betroffenen der SHG in einen Dialog zu verschiedenen Themen zu kommen.

Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat.

Das Augusta-Krankenhaus hat eine lange Tradition den Menschen zur Wiedererlangung ihrer Gesundheit zu helfen. Die Fachärzte und das Personal der Klinik sind kompetent in verschiedenen Fachbereichen z. B. in der Allgemeinen Chirurgie, endokrine Chirurgie und....Der Schwerpunkt jedoch liegt auf Herz-Kreislauf Erkrankungen.

Finden Sie heraus, ob Ihnen die Gemeinschaft unserer SHG – Mut, Kraft und Vertrauen in Ihr Leben mit einem Herzschrittmacher/Defibrillator geben kann.



HERZHELFER

Eine Selbsthilfe-Gruppe ist:

- **eigenverantwortlich**
- **selbstbestimmend**
- **solidarisch**
- **arbeitet ohne fachliche, medizinische Anleitung**

Es wird keine medizinische Diagnose erstellt! Eingliedern in eine SHG ist freiwillig und unentgeltlich.

Unsere Grundsätze:

- **Gemeinsam wachsen**
Wir schaffen einen Raum, indem jedes Mitglied seine Erfahrung teilen und von anderen lernen kann.
- **Eigeninitiative und Mitwirkung**
Jeder ist eingeladen sich entsprechend seiner Möglichkeit aktiv einzubringen.
Ihr Engagement bereichert uns alle.
- **Vertraulichkeit und Respekt**
Wir wertschätzen jede Meinung und was besprochen wird bleibt vertraulich in der Gruppe.
- **Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit**
Wir schätzen die Zeit aller Mitglieder und setzen auf gegenseitigen Respekt durch Pünktlichkeit.

WANN UND WO?

Gruppengröße: ca. 15 Personen
Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht.

**18 bis 19.30 Uhr
im Konferenzraum
Augusta-Krankenhaus, Amalienstraße 9
40472 Düsseldorf**

WAS IST EIN HERZSCHRITTMACHER UND EIN DEFIBILLATOR?

Ein Herzschrittmacher oder Defibrillator ist ein implantiertes kleines, medizinisches „Wunder“, die den Herzmuskel bei Störung korrigiert.

Bei Menschen mit Herzschwäche, Kammerflimmern oder Rhythmusstörung wird ein kleines Implantat durch ein etabliertes, sicheres Verfahren unterhalb des Schlüsselbeines eingesetzt.

Für die/den Betroffenen ist es eine große Hilfe wieder beschwerdefrei zu leben.

Ein Herzschrittmacher / Defibrillator ist ein Lebensretter sowie ein sicherer Begleiter, um die Lebensqualität zu verbessern und das Leben wieder zu genießen.

